

NCA主催『第7回しまなみ海道サイクリング』参加者募集

NCA(JCA)会員 & 木津川サイクリング倶楽部会員限定

2021年3月11日(金)～13日(日)

今治～尾道間の6つの島を7つの橋で結んだ、「しまなみ海道」を自転車で走ります。

前日の夜、大阪南港から、愛車と一緒にオレンジフェリーに乗船し、翌朝、東予港(今治市)へ

到着。「しまなみ海道」を利用して、「大島」～「伯方島」～「大三島」ー宿泊ー

2日目は「大三島 憩の家」にて宿泊。3日目の午前中は自由行動。午後に集合して

「生口島」～「因島」～「向島」をライドして、ゴールのしまなみ交流館前(JR尾道駅前)を目指します。

・ゲストライダーとして、「シエルヴォ奈良」元プロレーサーの山下貴宏氏をお迎えします。

ロングライドスキルやヒルクライムテクニックのレベルアップ等、皆様のライドをチェック。

夕食後に一人一人にレクチャーして頂きます。

・JCA公認サイクリング・インストラクター2名で参加者をサポートさせて頂きます。

《コースの見どころ》

「大島」 「亀老山展望台」を目指すヒルクライムコースをライドします。

初心者の方も、ご自分のペースでライドして下さい。最後尾にインストラクターがアattendします。

展望台から望む瀬戸内の海は絶景です。

「伯方島」伯方の塩で有名。昼食は「伯方の塩ラーメン」？

「大三島」海辺の景色を楽しみながら「サイクリストの聖地」記念碑で記念撮影

3日目の自由行動では、「大山祇神社」へのご参拝がおすすめです。

「生口島」国産レモンの発祥地。岡哲商店の「コロッケ」 玉木商店の「ローストチキン」で買い食い？

「因島」平坦な海辺の道をライド

「向島」島の中央をライドして尾道渡船にてゴールのしまなみ交流館へ。

1. 旅程

集合日時 2022年3月11日(金) 19時 (時間厳守)
乗船後船内レストランにて、幹事よりコースの概略説明の後、各自ライディングスキルの確認及び自己紹介を行って頂きます。

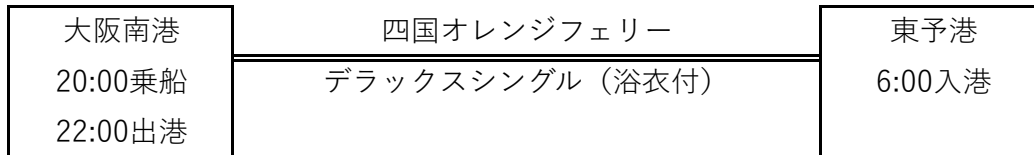
集合場所 大阪南港フェリーターミナル待合室
※雨天決行です

宿泊先 大三島 憩の家
〒794 愛媛県今治市大三島町宗方5208-1
旧宗方小学校を宿泊施設としてリノベーション。
昔の木造校舎の面影を残しつつ、瀬戸内海を望む展望風呂の新設や
客室として改修を行い、居心地よく豊かな趣のホテルです。
ウェブサイト <https://ikoinoie.co.jp/index.html>

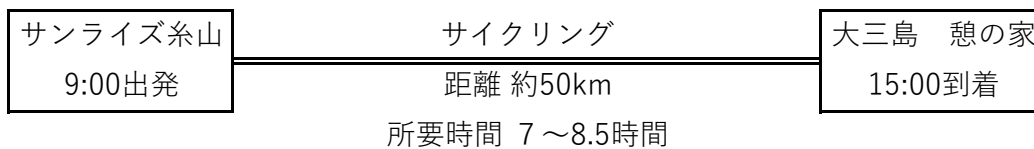
解散日時 2022年3月13日(日) 17時頃

解散場所 JR尾道駅前広場

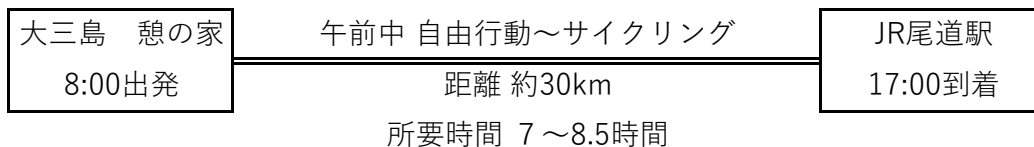
第1日目



第2日目

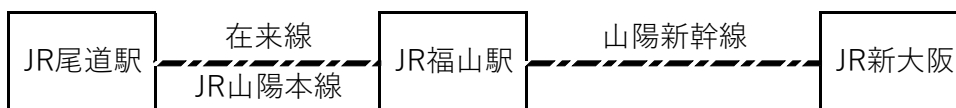


第3日目



2. 帰路のご案内(参考)

運賃 JR尾道駅～JR新大阪 7,910円



3. 参加費用

28,000円 (当日実費支払い)

【参加費、フェリー乗船料(DXシングル)、宿泊費】

※上記費用以外に、橋通行料(不要期間有)、渡船料が必要になります。

※マイバイクステイ…部屋に自転車をそのまま持ち込めます。

※マイバイクステイを利用希望の方は、別途¥1,700が必要となります。

※マイバイクステイを利用希望の方は、申込時にマイバイクステイ利用希望とご記入下さい。

※輪行袋で利用いただく場合は、自転車費用 (マイバイクステイ) は不要です。

※飲食費、帰りの列車運賃は各自の負担となります。

※上記費用以外に橋通行料(不要期間有)、渡船料が必要になります。

※Gotoトラベルの適用ができる可能性があります。この旅行はサイクリングツアーズ
ジャパン(奈良県登録旅行業2-183号)に旅行手配を依頼します。

その場合、Goto利用者の健康チェックシート等の提出依頼にご協力下さい。

※またコロナ過の感染者が増加してきています。行政から新たな感染予防策のガイドラインが発表された場合は、参加条件（ワクチン接種証明や検査済証明書等）を変更する場合があります。

4. 申込手続き

①募集人数 15名

②申込方法 専用お申込みページ

③申込期限 2022年2月23日(水)21時

※募集人数に達した場合、早期に申込を締め切る場合がございます。

申込済み人数はタイムリーに専用ページにて確認して頂けます。

5. コロナウイルス感染症対策について

コロナウイルス感染拡大防止のための措置として、

① 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。

ア 体調がよくない場合(例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)

イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

ウ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

② マスクを持参してください（参加受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用してください。）。

③ 厚生労働省から提供されている、新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCONA)や各地域で取り込まれている通知サービスを活用してください。

④ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。

⑤ 他の参加者、主催者スタッフ等との距離(できるかぎり2mを目安に(最低1m))を確保してください。(障害者の誘導や介助を行う場合を除きます。)

⑥ イベント中に大きな声で会話、応援をしないでください。

⑦ 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従ってください。

⑧ イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください。

※直前の感染拡大状況によって、イベントを中止する可能性があることを予めご了承ください。

6. 注意事項

①時速15km以上で100kmの走行が可能な方を参加対象者とさせていただきます。

②出発前に自転車の整備を行って下さい。

③万一来るに備え、ライト、工具、スペアチューブと携帯電話を必ず携行下さい。

※帰路は輪行になりますので、必ず輪行バックを持参下さい。

④乗船券購入後のキャンセル返戻金額は、各所所定の払戻手数料等差し引き後の残金となります。

⑤雨天の場合であっても決行しますので、必ずご集合下さい。

⑥集合場所までの電車等の乗車時刻は、必ずご自身で事前確認をお願い致します。