奈良県サイクリング協会
西和サイクルツーリズムの会 共催
河合町：協力

自転車初心者講習会

修了証授与

2019年10月27日（日）

座学 9:30-12:00　実走 13:00-16:00
16：00～修了証授与式

会場 河合町立中央公民館
〒636-0053 奈良県北葛城郡河合町池部2-13-1
・近鉄田原本線池部駅から徒歩2分
午後からの実走は河合町内を実際に自転車で走行します

講師 奈良県サイクリング協会
指導員（松川、杉野、嶋村　他2名）

参加資格 中学生以上（小学生は、保護者同伴）
自己責任で自転車に乗れる方
※自転車保険加入済み方のみ参加できます

参加料
・一般　1,000円・NCA会員500円（保険代他）
・中学生小学生は無料

雨天時 小雨決行
台風などによる荒天で中止の場合は、7：30までに連絡

定員 20名
※定員になり次第、締め切り

自転車のことを知ろう！
修理の方法も教わろう！
交通法規とマナーを知ろう！

参加者募集

自転車の安全利用を修得して11/10（日）Let'sポタリングに参加しよう！

〈お問い合わせ・お申込み〉西和サイクルツーリズムの会
メールアドレス：seiwarinrin@gmail.com
TEL 080-6188-7260・FAX:0745-32-4717(中島)

お申し込み方法

WEBサイト　https://sct.jimdosite.com　または　Facebook　もしは、参加申込書に記入してFAXで送ってください。

未成年同意書 未成年の方は、保護者または後見人の同意書を当日ご持参下さい※申込時にメール配信します

用意するもの 筆記用具、スポーツ自転車、サイクリングに適した服装と靴、手袋、ヘルメット、上下に分かれた雨具

レンタル MTB2,000円、クロスバイク2,500円、ロードバイク3,000円（ヘルメット含む）

※参加料・レンタル料は
当日ご持参下さい

WEBサイトはこちら

実走コース

参加申込書

お名前　　生年月日　年　月　日　性別　男・女・回答しない

〒　-

ご住所　　電話番号
（日中、連絡可能な番号）

メール
アドレス　　レンタルの有無
MTB・クロスバイク・ロードバイク・不要

※申込書の個人情報は主催者及び企画運営者にて適切に管理し申込みの確認と今後のサービス提供の案内に活用します。